

ENFERMERÍA COMUNITARIA E HIPERTENSIÓN. UNA REVISIÓN BIBLIOGRÁFICA.

Soledad Blanco Jiménez
Hospital de Alta Resolución de Alcaudete, España, Jaén.



INTRODUCCIÓN

Según la Organización Mundial de la Salud la hipertensión afecta al 45% de la población mundial y es responsable de 7,6 millones de muertes prematuras, lo que representa el 13,5% de todas las muertes.

OBJETIVOS

Conocer el papel de la enfermera comunitaria en la hipertensión.

RESULTADOS

La hipertensión es uno de los principales motivos de consulta en atención primaria y, a pesar de ello, existe una numerosa bibliografía respecto al abordaje de este factor de riesgo cardiovascular, mientras que es escasa respecto al peso específico de cada uno de los profesionales que intervienen en su diagnóstico y seguimiento. Los resultados de diferentes estudios confirman la relevancia del personal de enfermería, fundamentalmente en el diagnóstico del paciente hipertenso, en el abordaje multifactorial de este factor de riesgo, en la anamnesis de los efectos secundarios del tratamiento farmacológico y en la educación sanitaria para modificar los hábitos del estilo de vida(1-2-3).

MÉTODO

Entre enero y febrero de 2017 se realizó una revisión bibliográfica que sintetizaba la información de los estudios originales acerca del tema estudiado, en base de datos nacionales (Cuiden) como internacionales (PubMed). Definimos según el sistema PPC: población: enfermería, problema: hipertensión, cuestión: atención primaria. Se fijaron 3 criterios de inclusión para los artículos: La población (enfermería), el tema tratado (hipertensión) y el idioma (inglés y español). Como método de análisis se realizó una síntesis narrativa de los resultados de los diferentes estudios.

CONCLUSIONES

El conocimiento de los pacientes sobre la hipertensión y el riesgo cardiovascular sigue siendo bajo. Es por ello que creemos necesarias investigaciones futuras para mejorar el cumplimiento terapéutico del paciente, así como evaluar intervenciones para la mejora de la calidad de la atención. Se deben promover campañas que aumenten más la información al paciente.



BIBLIOGRAFÍA

- (1) Serrat M., Baltasar A., Machado R., Juvinyà D., Bertran C., Ricart W. Hipertensión y riesgo vascular. ¿Está el personal de enfermería lo suficientemente preparado para detectar la hipertensión?. ScienceDirect. 2016; 33(4): 126-132.
- (2) Dalfó A., Gibert E., Vila M. A., Sabartés T. Diagnostico y seguimiento de la hipertensión arterial: ¿es relevante el papel del personal de enfermería? Atención primaria. 2000; 26(3): 181-183.
- (3) Garzón M., Gallardo C., Padín C., López R.M., Rodríguez L. M. Estudio descriptivo de la monitorización ambulatoria de la presión arterial en la consulta de Enfermería de Atención Primaria. Enfermería Clínica. 2013; 23(5): 218-224.